

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:

Επώνυμο: Κάντζου
Όνομα: Αλίκη
Ημερομηνία γέννησης: 28 Αυγούστου 1985
Εθνικότητα: Ελληνική
Τόπος Γέννησης: Αμερική, Μπρούκλιν Η.Π.Α.
Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμη
E-mail: alidikantzou@yahoo.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

Ιδρυμα: ΤΕΙ Αθηνών, Ελλάδα
Σχολή: Υγείας & Πρόνοιας
Τμήμα: Οπτικής & Οπτομετρίας
2004 – 2009

Μεταπτυχιακό:

Clinical Optometry and Vision Therapy
Saera University, The School of Advanced Education, Research
and Accreditation, Universidad Isabel I, Spain
2016-2018

Modules:

- Pediatric Optometry
- Ocular Biometry
- Fundamentals of Ocular Motility and Binocular Vision
- Research Methods in Health Sciences
- Low Vision and Visual Rehabilitation
- Amblyopia, Strabismus, and Oculomotricity
- Advanced Contact Lens Fitting
- Binocular Vision and Accommodation: Assessment and Treatment
- Theory and Practice of Refractive Surgery
- Cognitive Visual Therapy

Research Work and Master Thesis:

Contact Lens Fitting: A Guide and Methodology.
Publication URL of my dissertation work in the JOJ
Ophthalmology (JOJO) | Juniper Publishers, United States, e-
Book

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:

- Ημερομηνία:** Σεπτέμβριος 2007-Ιανουάριος 2009
- Περιοχή:** Λαμπρινή-Γαλάτσι
- Εταιρία:** ΟΠΤΙΚΑ: Λεμπέσης-Βροντίσης
- Περιγραφή:** **Κύριες Δραστηριότητες:**
- Πώληση φακών επαφής ,γυαλιών ηλίου και γυαλιά οράσεως
 - Εργαστήριο-κατεργασία κρυστάλλων σύμφωνα με την ιατρική συνταγή στους σκελετούς
 - Εφαρμογή και ρύθμιση σκελετών
 - Λήψη ειδικών μετρήσεων στο πρόσωπο, για την κατασκευή πολυεστιακών φακών
 - Μάθημα φακών επαφής στους διοπτοφόρους που δεν έχουν ξανά φορέσει φακούς επαφής και ο έλεγχος της σωστής εφαρμογής τους
- Ημερομηνία:** Φεβρουάριος 2009 έως τέλος Αυγούστου λόγω δίμηνης υποχρεωτικής πρακτικής όπου διήρκησε από 6 Ιουλίου έως 6 Αυγούστου.
- Περιοχή:** Χαλάνδρι
- Εταιρία:** Οπτικά Παναϊδης
- Περιγραφή:** **Κύριες Αρμοδιότητες:**
- Έλεγχος της υπάρχουσας συνταγής του διοπτροφόρου με δοκιμαστικούς φακούς
 - Πωλήσεις γυαλιών ηλίου και οράσεως
- Ημερομηνία:** Οκτώβριο 2009-Νοέμβριο 2010
- Εξάμηνη πρακτική με τον Οφθαλμίατρο κ. Χαρίλαο Μπριλάκη από 10/10/2009 έως 10/4/2010 και κανονική πρόσληψη για άλλους οκτώ μήνες.
- Περιοχή:** Αμπελόκηποι
- Εταιρία:** Οφθαλμολογικό COSMOS
- Περιγραφή:** **Κύριες Αρμοδιότητες:**
- Γραμματειακή υποστήριξη
 - Ιατρικό & κληρονομικό ιστορικό του ασθενή
 - Οπτική οξύτητα
 - Διάθλαση: μυωπία, υπερμετρωπία, αστιγματισμός και πρεσβ
 - Εξέταση των βλεφάρων
 - Έλεγχος για πτερύγιο/στεάτιο του οφθαλμικού βολβού
 - Τοπογραφία κερατοειδούς
 - Συμμετοχή κατά την εφαρμογή κερατοκωνικών φακών επαφής έλεγχος της σωστής εφαρμογής τους
 - Παρακολούθηση επιλεγμένων χειρουργείων:Cross linkir χαλάζιο
 - Εξέταση οπτικών πεδίων Humphrey

Ημερομηνία: 25 Ιουνίου 2011- 4 Ιουλίου 2011
Περιοχή: Εθελοντική συμμετοχή στους Παγκόσμιους Αγώνες Special Olympics Μαρούσι
Εταιρία: Special Olympics Lions Club Int. Opening Eyes
Περιγραφή: **Κύριες Αρμοδιότητες:**

- Οπτική οξύτητα
- Μέτρηση των διαθλαστικών ανωμαλιών
- Τεστ αχρωματοψίας
- Έλεγχος στραβισμού
- Έλεγχος στερεοσκοπικής όρασης
- Τονομέτρηση

Ημερομηνία: Σεπτέμβριος 2010 - Ιανουάριο 2016
Περιοχή: Χαλάνδρι
Εταιρία: Οπτικά Be Seen
Περιγραφή: **Κύριες Αρμοδιότητες:**
Υπεύθυνη Οπτικός-Οπτομέτρης καταστήματος

- Εξυπηρέτηση πελατών για γυαλιά οράσεως κ σωστή εκτίμηση της ποιότητας και του δείκτη διάθλασης των φακών με βάση τον κατάλογο
- Εξέταση μυωπίας , υπερμετρωπίας πρεσβυωπίας κ αστιγματισμού με φορόπτερο
- Μέτρηση καμπυλότητας κερατοειδούς με Javal.
- Μαθήματα φακών επαφής , σε άτομα που φοράνε πρώτη φορά φακούς επαφής
- Ειδικές μετρήσεις για την κατασκευή πολυεστιακών γυαλιών και πολυεστιακών φακών επαφής

Ημερομηνία: Φεβρουάριο 2016 - Ιούλιο 2018
Περιοχή: Καλλιθέα & Μαρούσι
Εταιρία: Athens Vision
Περιγραφή: **Κύριες Αρμοδιότητες:**

- Μέτρηση διαθλαστικών ανωμαλιών: μυωπία , υπερμετρωπία πρεσβυωπία και αστιγματισμό με φορόπτερο
- Μέτρηση διαθλαστικών ανωμαλιών σε ασθενείς που πρόκειται να υποβληθούν σε διαθλαστική επέμβαση με laser με τη μέθοδο PRK και Lasik
- Subjective και Cycloplegic refraction μετά τη διαστολή της κόρης του οφθαλμού
- Διάθλαση και ειδικές μετρήσεις σε ασθενείς με κερατόκωνο.
- Τοπογραφία κερατοειδούς με το Topo Scout και Sirius
- Μέτρηση της αλλαγής του μεγέθους της κόρης του οφθαλμού με το τοπογραφικό pupillometer σύστημα Sirius σε photopic, mesopic και scotopic μέτρηση
- Εξέταση για Διαταραχές κορικών αντανakλαστικών (Relative Afferent Pupillary Defect-RAPD)
- Οπτική τομογραφία συνοχής (OCT) Optovue. Η σάρωση για

τη διάγνωση και παρακολούθηση διαφόρων παθήσεων. Οι μετρήσεις είναι OCT Raster, Angio, Pachymetry , Cross Line (κερατοειδή), Line (κερατοειδή) και OCT οπτικού νεύρου (GCC, ONH, 3D Disc)

- Τονομέτρηση με το τονόμετρο επαφής Goldman
- Cover test, motility και convergence test, μέτρηση με πρίσματα, έλεγχος της οφθαλμοκινητικότητας και της σύγκλισης
- Εξέταση ξηροφθαλμίας με εξειδικευμένες εξετάσεις όπως το Schirmer test και το tear break up time test (BUT)
- Τοποθέτηση φακών επαφής και ο έλεγχος της σωστής εφαρμογής και κινητικότητας
- Ocular Response Analyzer test. Το ORA μετράει την υστέρηση του κερατοειδούς (Corneal Hysteresis-CH) και την ενδοφθάλμια πίεση (IOPcc)
- Υπολογισμό ενδοφακού με το IOL Master και ειδικές μετρήσεις σε ασθενείς που έχουν χειρουργηθεί στο παρελθόν σε διαθλαστική επέμβαση με Laser
- Ενδοθηλιοσκόπηση για τη μέτρηση των ενδοθηλιακών κυττάρων.
- Εξέταση οπτικών πεδίων: Humphrey

Ημερομηνία:

Ημιαπασχόληση από τον Αύγουστο του 2018 έως και σήμερα.

Περιοχή:

Νέα Ερυθραία

Εταιρία:

Eye Can Learn / Vision Training Institute

Περιγραφή:

Κύριες Αρμοδιότητες:

- Έλεγχος όρασης: σκιασκοπία, διάθλαση, διόφθαλμη συνεργασία
- Συνεδρίες οπτομετρικών ασκήσεων σε παιδιά και ενήλικες με διόφθαλμη δυσλειτουργία
- Συνεδρίες οπτομετρικών ασκήσεων σε παιδιά με αδυναμίες στην οπτική αντίληψη
- Myopia Control

Επιστημονικός συνεργάτης του Eye Can Learn , Vision Training Institute:

<https://www.eyecanlearn.gr/velissarakos/>

Ημερομηνία: Φεβρουάριο 2019
Περιοχή: Σύνταγμα
Εταιρία: You and Eye Tzanetakis
Περιγραφή: **Κύριες Αρμοδιότητες:**

- Υπεύθυνη Οπτομετρίας και εκπαίδευση όλων των Οπτομετρών και στα υπόλοιπα καταστήματα
- Μέτρηση διαθλαστικών σφαλμάτων και απευθείας κατασκευή της συνταγής στους διοπτροφόρους
- Αναλαμβάνω τις πιο εξειδικευμένες μετρήσεις όλων των καταστημάτων όπου περιλαμβάνει την εξέταση παιδιών
- Εξέταση ασθενών με υψηλές μυωπίες , παθήσεις οφθαλμών, κερατόκωνο και διπλωπία με ή χωρίς πρίσματα
- Βοηθήματα Χαμηλής Όρασης/ Low Vision Aid Rehabilitation σε ασθενείς με χαμηλή όραση λόγω εκφύλιση ωχράς κηλίδας ή γλαυκώματος
- Έλεγχος της σωστής εφαρμογής φακών επαφής και αστιγματικών φακών επαφής στη σχισμοειδή λυχνία
- Πωλήσεις σκελετών και κοστολόγιο φακών ανάλογα των βαθμών διαθλαστικού σφάλματος και τον δείκτη διάθλασης που προτείνω για την κατασκευή
- Τρόχισμα φακών με την συνταγή του ασθενούς στο σκελετό

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:

Σεμινάριο οργανωμένο από την εταιρεία Formazione Continua in Medicina S.A.S. με τίτλο «Applicazione di lenti a contatto su cheratocono e post cheratoplastica» by Dr. Giancarlo Montani, τον Ιούλιο του 2009.

Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα «The latest developments on Clinical Optometry» με ομιλητή τον Αναστάσιο Κανελλόπουλο MD, το Νοέμβριο του 2010.

Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα «ΥΓΡΑ ΦΑΚΩΝ ΕΠΑΦΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΧΡΗΣΤΩΝ. ΑΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΣ, ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑ» που διοργάνωσε η Bausch and Lomb το Φεβρουάριο του 2013.

Εργασίες της 5^{ης} Ημερίδας του Ελληνικού Κολλεγίου Οφθαλμολογίας η οποία πραγματοποιήθηκε τον Φεβρουάριο του 2016 από τον Οφθαλμίατρο Αναστάσιο Κανελλόπουλο.

Παρακολούθηση σεμιναρίου Οπτομετρίας με θέμα «Διόφθαλμη Όραση-Οπτική Επεξεργασία: Οπτομετρική Αξιολόγηση και Vision Training, Level 1» και Workshop Συνταγογράφησης όπου αφορούν εξεταστικές δοκιμασίες, αναλύσεις περιστατικών και πρακτική άσκηση με εισηγητή τον Φώτη Βελισσαράκο Οπτομέτρης OD, FCOVD.

Επιστημονική Διημερίδα του ΟΜΜΑ-ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΘΗΝΩΝ με τίτλο «Νεότερες Επιστημονικές Εξελίξεις στην Οφθαλμολογία» το Δεκέμβριο του 2016.

10^{ης} Επιστημονική Ημερίδας με τίτλο « Ραγδαία ανάπτυξη της μυωπίας & τρόποι αντιμετώπισης από τον Οπτικό-Οπτομέτρη» της Ελληνικής Ακαδημίας Οπτομετρίας το Νοέμβριο του 2017.

31ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΝΔΟΦΑΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΘΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ με τη συμμετοχή της European Society of Cataract (ESCRS) και της Southeastern European Society of Cataract and Refractive Surgery (SESCRS) με οφθαλμιάτρους ομιλητές από όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό οι οποίοι συμμετάσχουν σε κλινικά φροντιστήρια, διαλέξεις και πειραματικά χειρουργεία όπου πραγματοποιήθηκε το Φεβρουάριο του 2017 .

Best of American Academy of Ophthalmology 2017, η οργάνωση έγινε από το Ελληνικό Κολλέγιο Οφθαλμολογίας και το Ιατρικό Κέντρο Οφθαλμολογίας Athens Vision τον Δεκέμβριο του 2017. Εξελίξεις στο χώρο της Οφθαλμολογίας με θέματα: «Ανασκόπηση Κερατοειδή» με την Σωτηρία Παλιούρα MD, MSc, PhD, «Ανασκόπηση Παθολογίας Αμφιβληστροειδή» , «Ανασκόπηση Χειρουργικής Αμφιβληστροειδή» με ομιλητή τον Αλέξανδρο Χαρώνη MD, «Ανασκόπηση Γλαυκώματος» με τον Θεόδωρο Φιλιππόπουλο MD, «Normal Tension Glaucoma: Diagnostic & Therapeutic Dilemmas by John Danias MD, PhD, «Ανασκόπηση Οφθαλμοπλαστικής» με ομιλητή τον Γεώργιο Χαρώνη MD, PhD, « Ανασκόπηση Τεχνολογικών Εξελίξεων» με ομιλητή τον Γεράσιμο Κοψίνη MD, PhD, «Ανασκόπηση Διαθλαστικής Χειρουργικής» με ομιλητή τον Δημήτρη Κυρούδη MD, «Ανασκόπηση στη Χειρουργική του Καταρράκτη» με ομιλητή τον Αναστάσιο Χαρώνη MD.

1ος Κύκλος Προχωρημένου Σεμιναρίου με τίτλο «Διόφθαλμη Όραση/ Οπτική Επεξεργασία / Vision Therapy, Level 2» διοργανώθηκε από το Vision Training Institute με διάλεξη του Φώτη Βελισσαράκου Οπτομέτρη OD, FCOVD, το Σεπτέμβριο του 2018.

Ολοκλήρωση σεμιναρίων του Vision Therapy Institute με θέμα «Η δύναμη των φακών: Συνταγογράφηση & Θεραπεία» με προσκεκλημένη Οπτομέτρη Kelly Knueppel OD, FCOVD με την επιμέλεια του Οπτομέτρη Φώτη Βελισσαράκο OD, FCOVD.

Παρακολούθηση σεμιναρίου του Vision Training Institute με θέμα «Αμβλυωπία: Νέα δεδομένα και τρόποι αντιμετώπισης» ομιλία του Robert Sanet Οπτομέτρη OD, FCOVD με την επιμέλεια του Φώτη Βελισσαράκου Οπτομέτρη OD, FCOVD, όπου πραγματοποιήθηκε το Μάιο του 2019.

Συνέδριο της Εταιρείας Οφθαλμικής Επιφάνειας και Ξηροφθαλμίας με θέματα «Τοξικότητα Οφθαλμικής Επιφάνειας και τρόποι αντιμετώπισης» του Ιωάννη Χαλκιαδάκη MD, « Παθήσεις Βλεφάρων, Δακρυϊκής Συσκευής και Κόγχου και επιδράσεις στην οφθαλμική επιφάνεια» με ομιλητή τον Αθανάσιο Ρουμελιώτη MD, « Προεγχειρητική και μετεγχειρητική αντιμετώπιση ασθενών στις επεμβάσεις προσθίου ημιμορίου» με ομιλητή την Ελισάβετ Πατσούρα MD, « Κερατοεπιπεφυκίτιδα, παθοφυσιολογία και αντιμετώπιση» ομιλία του Χρήστου Καλογερόπουλου MD, " Διαχείριση της Πρόσθιας Επιφάνειας από τον Γενικό Οφθαλμίατρο» του Γεώργιου Ρουσσόπουλου MD, PhD, « Η αναγκαιότητα της προσθήκης υποκατάστατων δακρύων στη μετεγχειρητική αγωγή του καταρράκτη. Ο ρόλος

του υαλουρονικού οξέος» ομιλίες του Γεώργιου Γεωργιάδη MD & της Χρύσας Τερζίδου MD, « Ροδόχρους νόσος από τη σκοπιά του δερματολόγου» της Ειρήνης Καπνιάρη MD, « Σύνδρομο Sjogren και δευτεροπαθές Sjogren» με την ρευματολόγο Κλειώ Μαυραγάνη MD, « Beauty should not hurt: Cosmetics and Eye Health» ομιλήτρια Amy Gallant Sullivan, « Epidemiology, pathophysiology & iatrogenic causes of dry eye disease» ομιλητής David Sullivan, «Systemic diseases and the ocular surface» ομιλητής James Teifi, « Ενδιαφέροντα περιστατικά - Έξι πρόσωπα ζητούν... θεραπεία» με συντονιστή τον Νικόλαο Μαρκομιχελάκη MD, «Φακοί Επαφής και η επίδραση στην Οφθαλμική Επιφάνεια» με συντονιστή τον Κωνσταντίνο Καραμπάτσα MD, «Χειρουργική οφθαλμικής επιφανείας. Αμνιωτική μεμβράνη. Ενδείξεις, τεχνικές και αποτελέσματα» διάλεξη του Παναγιώτη Γεωργούδη MD, «Αντιμετώπιση πτερυγίου» ομιλία του Ευσταθίου Δετοράκη MD, «Ανοσοτροποποιητικοί παράγοντες τοπικοί & συστηματικοί. Πως, πότε, γιατί» διάλεξη του Δημήτριου Λαδά MD, «Νόσος της Οφθαλμικής Επιφάνειας στην Θυρεοειδική Οφθαλμοπάθεια» με ομιλητή τον Κωνσταντίνο Μπομπορίδη MD, όπου έγινε το Νοέμβριο του 2019.

Online live streaming σεμινάριο με θέμα «Ophthalmology Clinical and Surgical Management in Covid-19 Pandemic», πως αντιμετωπίζουν την κατάσταση της πανδημίας σε όλες τις χώρες και τι μέτρα προφύλαξης πρέπει να πάρουμε με βάση ερευνών κατά την διάρκεια της εξέτασης, με ομιλητές οφθαλμιάτρους του εξωτερικού και από την Ελλάδα, την Μαρία Νισκοπούλου MD, PhD όπου έγινε τον Απρίλιο του 2020.

Online παρακολούθηση σεμιναρίου «Fitting Rose K2 in Post-surgical Cases, Menicon» με τον ομιλητή, Paul Rose Οπτομέτρη τον Μάιο 2020.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά, πτυχίο: Certificate of Lower.

ΓΝΩΣΕΙΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ Η/Υ:

Γενικά: Κάτοχος πιστοποιητικού ECDL CORE (Βασικές έννοιες της πληροφορικής, Χρήση του Η/Υ & Διαχείριση αρχείων, Επεξεργασία κειμένου, Υπολογιστικά φύλλα, Βάσεις δεδομένων, Παρουσιάσεις, Υπηρεσίες Διαδικτύου).

ΑΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ-

ΑΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ-ΑΛΛΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ

ΑΛΛΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ:

Δίπλωμα οδήγησης αυτοκινήτου.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ:

Διαθέσιμες εφ' όσον ζητηθούν.